

保健だより 8号

令和8年 3月
岡山瀬戸高等支援学校

3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。

1・2年生のみなさんは、1年間の締めくくりの時期になりました。

3学期もあと少しです。天気や気温が一定しないこの時期は特に、体調を崩さないように、心と体の健康に気をつけて過ごしましょう。



学校保健安全委員会の報告

2月19日に学校医の先生とPTAの保護者の方をお招きし、学校保健安全委員会を開催しました。毎年この時期に、学校安全・学校保健の取り組みや健康診断結果、保健室利用状況を委員の方へ報告し、話し合う場を設けています。

保護者の方からは、普段学校でどんな取り組みをしているのかわかる機会になりよかった等の感想をいただきました。お忙しい中、ご参加いただきありがとうございました。



1学期の歯科検診でお世話になっている先生です



学校歯科医（こころ歯クリニック）長島先生

歯周疾患（歯茎の腫れや歯周炎など）は、生活習慣が乱れると発症しやすくなります。口呼吸の人も要注意です。

できるだけ鼻呼吸をおすすめします。

日々の歯磨き習慣も大切です。昼休みの歯磨き運動、これからも頑張ってください！

薬物乱用防止教室（3年生対象）でお世話になっている先生です



学校薬剤師（あかり薬局）岩野先生

病院で処方されているお薬をきちんと飲めていますか？決められた量・用法を守って、きちんと飲むことが大切です。3年生のみなさんは、卒業後新しい環境になりますが、内服をうっかり忘れてしまわないように、自分で管理して新生活を送ってほしいと思います。



歯科検診の結果		本 校				岡山県	
		1 年生	2 年生	3 年生	合計	高等学校	支援学校 高等部
R8.5/22 実施 (本校)	むし歯	16.6 %	11.1 %	15.2 %	14.3 %	13.1 %	18.2 %
	治療率	50 %	0 %	60 %	40.0 %	40.1%	40.0%

(※ 岡山県高等学校と支援学校高等部の値は令和6年度のもの)

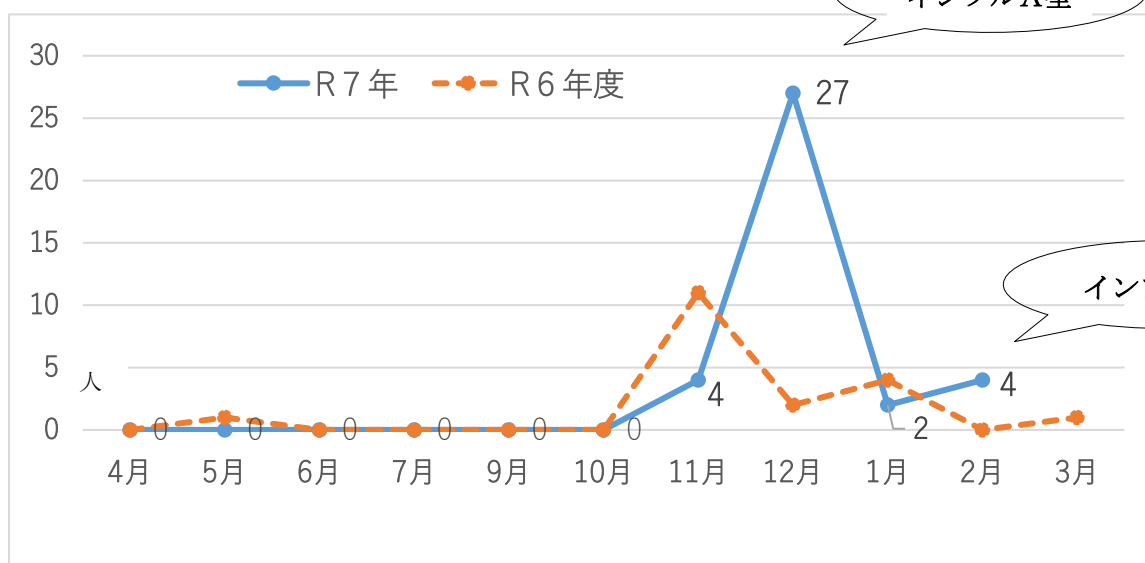
〈 令和7年の保健室利用状況 〉

多い順に

- ◆内科 315件 (①頭痛、②腹痛、③熱中症)
- ◆外科 284件 (①爪・皮膚症状、②疼痛、③打撲)
- ◆その他 281件 (メンタル、バイタル測定、相談等)



〈 インフルエンザ流行状況 〉



インフルエンザB型と花粉症について

昨年インフルエンザA型が警戒レベルであったことに引き続き、年明けからインフルエンザB型の流行が全国的に続いています。

花粉の飛沫もみられ、“インフルエンザだと思ったら花粉症だった”、“花粉症だと思ったらインフルエンザだった”というように花粉症とインフルエンザの見分けがつかないケースが増えているようです。熱はなくても、鼻水や喉の痛みはどちらも共通した症状です。受診が遅れると、症状も長引いてしまいます。熱がないから大丈夫！と思わず、いつもと違う気になる症状があれば、まずは受診し、症状を伝え相談してみることをお勧めします。

